

*Kuopion eläkeläisjärjestöjen ja
vanhusväestön tapahtuma ja kesäjuhla*

TERVETULOA!

Vapaa pääsy

*Järjestäjinä:
Kuopion vanhusneuvosto,
Kuopion eläkeläisjärjestöt,
Kuopion ev.lut. seurakunnat ja
Kuopion kaupunki*



Kielonpäivä

4.6.2019 klo 12-16

Kuopion musiikkikeskus

OHJELMA

12.00 **Näyttelyosastot avataan yleisölle**

13.00 **Luennot konserttisalissa**
Teemana Voimaa Vanhuuteen

Päivänavaus
*Erkki Kukkonen, Kuopion vanhusneuvoston
puheenjohtaja*

13.05-13.30 Aivojen aktivointi arjessa- muistijumppaa
*Hanna-Reetta Metsänheimo, opettaja ja
koulutussuunnittelija, Kuopion kansalaisopisto*

13.30-13.50 Ikäntyneiden liikunnan mahdollisuudet ja
vertaisohjattu liikunta
*Teemu Huhtakangas, liikunnanohjaaja,
Kuopion kaupunki*

13.50-13.55 Taukojumppa
Liikunnanohjaaja

13.55-14.20 Ikäntyneiden hyvinvoinnin tila
*Säde Rytönen, hyvinvointikoordinaattori,
Kuopion kaupunki*

14.20-14.40 Hyvinvoiva Kuopio 2030 - Matkalla kohti
hyvän elämän pääkaupunkia
*Kati Vähäsarja, kansalaistoiminnan palvelujen
päällikkö, Kuopion kaupunki*

14.40-15.00 Jaloittelutauko

15.00 **Kielonpäivänjuhla konserttisalissa**
Yhteislaulu Kallavesj, *KVES-Musikantit ja yleisö*

Tervehdyspuhe, *Erkki Kukkonen*

Musiikkiesitys, *KVES-Musikantit*

Kuopion kaupungin tervehdys,
kaupunginjohtaja *Jarmo Pirhonen*

Tanssiesitys, *Reippaat Seniorit*

Yksinlaulua, *Eläkkeensaajat ry:n kuoronjohtaja*

Kuorolaulua, *Eläkkeensaajat ry*

Lausuntaa, *Eila Kuismanen*

Yhteislaulua, *Leivo säest. KVES-Musikantit*

Seurakuntayhtymän tervehdys,
tuomiorovasti *Ilpo Rannankari*

Suvivirsi, *yleisö ja KVES-Musikantit*

